

10 FORMAS PARA MANTER A MENTE ATIVA DEPOIS DOS 60

SAÚDE, P.16



LUCAS MORGON / FLUMINENSE

VITOR SILVA / SPRESSO-BOTAFOGO

ATAQUE



DESESPERADOS

Fluminense de Marcelo Oliveira e o Botafogo de Zé Ricardo se enfrentam hoje, às 16h, no Maracanã. Em crise, precisam da vitória para se afastar da degola. Às 19h, o Vasco encara o Vitória, em Salvador.

FLA BATE CHAPE NO MARACA: 2 A 0

Plataforma ajuda a parcelar dívidas e ter desconto de 90%

Serasa Experian reformula site Limpa Nome, e consumidor pode quitar débitos novos e antigos online. **ECONOMIA, P. 9**

DIVULGAÇÃO / WWW.SIMPLES.NET

TERCEIRA IDADE JÁ OCUPA 30% DOS CRUZEIROS

Público com mais de 60 anos vem crescendo entre os passageiros de navios na costa brasileira. Conheça roteiros que partem do Rio com parcelas de R\$ 160. P. 3

PHOTO: DIVULGAÇÃO/ALMOZAR/ALMOZAR

Declarado inelegível pelo TRE, Garotinho mantém campanha

Na terceira entrevista com os candidatos ao Palácio Guanabara, o ex-governador, do PRP, se defende das acusações atacando setores da Justiça. "Alguns se aliam a um esquema criminoso", diz. **P. 7**

VIDA&MEIO AMBIENTE

Trilha no Parque Estadual da Pedra Branca é o paraíso das abelhas no Rio

DIVULGAÇÃO

Jair Bolsonaro volta a causar polêmica ao aparecer em foto simulando ter uma arma nas mãos **ELEIÇÕES, P. 5**

D DOMINGO

AMENINA DANÇA

Mariana Ferrão, do 'Bem Estar', dá duro para brilhar no 'Dança dos Famosos' e homenagear a memória da mãe, morta há 20 anos

verapapas.com.br